



## Wojtal Masters Team Dzierżoniów

Najmłodszy klub na sportowej mapie Dzierżoniowa stworzyła grupa ludzi, których łączy miłość do pływania oraz dziedzictwo śp. trenera Andrzeja Wojtala. To nie jest zwykły sport.



## Dzierżoniowski Klub Sportowy „Stingers”

Założony w 2023 r. DKS „Stingers” zrzesza lokalnych pasjonatów siatkówki. Misją klubu jest propagowanie sportu poprzez organizację treningów i cyklicznych wydarzeń, w tym corocznych turniejów siatkówki halowej oraz plażowej. „Stingersi” przyciąga świetną energią, a sportową rywalizację łączą z super klimatem i rodzinną atmosferą. Siatkarska drużyna rywalizuje w Dolnośląskiej II Lidze Mężczyzn.



## **Klub Sportowy Badminton „Ciaparaszka”**

Działa na terenie powiatu Dzierżoniowskiego. Klub prowadzi treningi dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Podopieczni klubu sprawdzają swoje umiejętności na licznych turniejach na terenie całego kraju. Dzięki podejściu trenerów na zajęcia uczeszcza coraz większa grupa osób. Najważniejsza jest atmosfera ! Zapraszamy



## **Dzierżoniowski Klub Tenisa Stołowego Topspin**

Powstał w 2021 roku, wywodzi się z wcześniej istniejącego klubu tenisa stołowego Salos Dzierżoniów i posiada zawodników oraz trenera z wieloletnim doświadczeniem.



## **MZKS Lechia Dzierżoniów**

Klub piłkarski Lechia swoje początki ma jeszcze 19 sierpnia 1945. Wtedy w największej sali dzierzoniowskiego ratusza zdecydowano o założeniu pierwszego polskiego klubu sportowego i nazwano go Ogniwo. 10 lat później w nocy z 5 na 6 grudnia 1955 roku doszło do połączenia 2 klubów piłkarskich w Dzierżoniowie a



## **MKS Żagiew Dzierżoniów**

Początek piłki ręcznej w Dzierżoniowie to rok 1963. „Ojcem założycielem” szczypiorniaka w Dzierżoniowie był mgr Konrad Schneider. Pierwsze treningi piłki ręcznej odbywały się w Szkole Podstawowej nr 2 w Dzierżoniowie, w której mgr Schneider był nauczycielem wf-u a później dyrektorem.



## **B-Ball Dzierżoniów**

Istnieje od 2011 i działa na prawach stowarzyszenia. W klubie są aż 3 grupy wiekowe i bierze on udział w rozgrywkach ligi Semi-Art oraz WRONBA. Klub szkółacy koszykarskich techników w niekonwencjonalny sposób. Nowatorskimi



## **Kyokushin Karate**

Historia dzierżoniowskiego klubu sięga roku 1977. Klub jest członkiem IKO (International Karate Organization) Posiada również licencję Polskiego Związku Karate. Od 2016 roku zajęcia prowadzone są w nowym Dojo mieszczącym się na Os. Jasnym 23. Treningi odbywają się 5 dni w tygodniu w których bierze udział 100 uczestników z podziałem na grupy wiekowe.



## Tiger Dzierżoniów

Klub taekwon-do w Dzierżoniowie swoimi nowatorskimi metodami szkoleniowymi oraz niesamowitą atmosferą przyciągnął do siebie wielu zawodników.

Założycielem SKT jest trener Dariusz Swat (V DAN). Klub powstał w Bielawie w 1993 roku a w 2001 został przeniesiony do Dzierżoniowie. Dziś w ośrodku szkoleniowym „Tygrysów” aktywnie trenuje ponad 250 zawodników i zawodniczek



## Dzierżoniowski Klub Bokserski

Powstał w 2007 z inicjatywy Piotra Wilczewskiego i jest miejscem, w którym trenują amatorzy i zawodowcy. W krótkim czasie dzierżoniowski gym stał się miejscem, w którym zawodowi bokserzy przygotowują się do walk, również tych o europejskie i światowe tytuły mistrzowskie. To miejsce doskonale znane na bokserskiej mapie Polski i Europy.



## **MULKS „Junior” Dzierżoniów**

Zapasy w Dzierżoniowie mają długą tradycję i sekcja tego sportu istnieje w mieście od ponad 35 lat. Oprócz zapasów po latach Junior rozwinął swoją działalność sportową o Jiu Jitsu, MMA, boks i kickboxing. Klub może pochwalić się wieloma utalentowanymi zawodnikami, którzy regularnie zdobywają medale na



## **MKS „Dziwiątka” Dzierżoniów**

Swoje początki datuje na 1986 rok. Wieloletnim trenerem klubu był śp. Andrzej Wojtal, który na przestrzeni lat wychował wielu znakomitych sportowców. Olimpijczyka, finalistę Mistrzostw Świata i medalistę Mistrzostw Europy Pawła Juraszka (obecnie trener klubu), finalistkę Mistrzostw Europy Seniorów i Juniorów Karolinę Jurczyk oraz rekordzistkę Polski, uczestniczkę Mistrzostw Świata i finalistkę Mistrzostw Europy Dominikę Sztanderę.



## **Klub Kolarski „LKS Atom Dzierżoniów”**

Powstał w 1983 roku pod nazwą LKS Ogniwko Dzierżoniów i należy do Zrzeszenia Ludowych Zespołów Sportowych. W swojej 30-letniej historii klub wychował uczestników największych imprez kolarskich na Świecie: Igrzysk Olimpijskich, Mistrzostw Świata i Europy i wielokrotnych Mistrzów Polski. Obecnie najbardziej rozpoznawalna jest grupa kolarzek stworzona w 2010 roku przez Trenera Mariusza Szosowym na Dolnym Śląsku.



## **Arte-Fit**

Klub gimnastyki artystycznej, akrobatycznej i sportowej posiadający licencja klubową wydaną przez Polski Związek Gimnastyczny. Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę trenerską. Celem klubu jest rozwój, podnoszenie sprawności fizycznej i dążenie do doskonałości. Radość, jaką dzieci czerpią z treningów jest jedyna w swoim rodzaju. Treningi pozwalają na zarówno rozwój ciała, koordynacji, motoryki i gracji, jak i umysłu i charakteru.



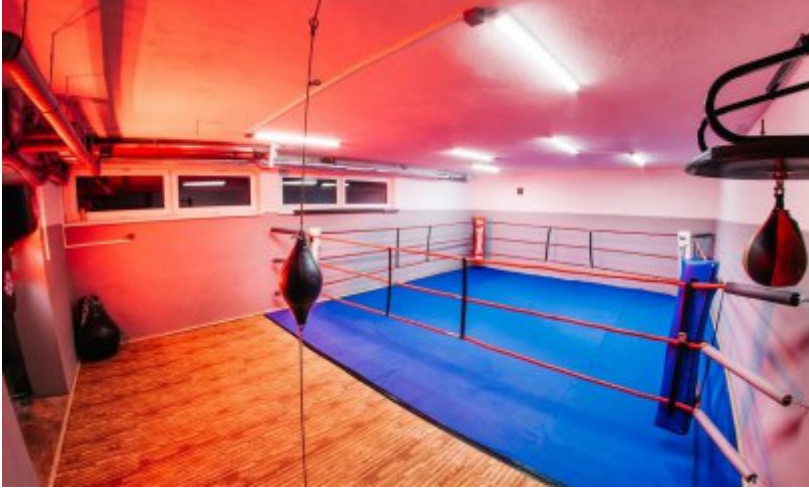
## Stowarzyszenie „Idź do Przodu”

Organizuje treningi fitness dla całej rodziny, zajęcia cheerleaders oraz eventy sportowo-rekreacyjne i zaprasza każdego, kogo interesuje ruch, taniec, relaks i



## Pro Tennis Academy

Swoją działalność w Dzierżoniowie klub rozpoczął w Dzierżoniowie pod koniec 2011 roku. W początkowej fazie zajmował się tenisem rekreacyjnym, by po kilku latach trenować 150 osób (dzieci i dorosłych). Klub jest oficjalnie zarejestrowany w Polskim Związku Tenisowym, co umożliwia zawodnikom uczestnictwo w turniejach ogólnopolskich.



## **Boks Ciszewski**

Klub powstał w 2019 roku i bardzo szybko zaczął odnosić sukcesy w boksie amatorskim. Te największe to pięciu medalistów 5 medalistów Mistrzostw Polski (3 złotych, 1 srebrny, 1 brązowy) oraz regularnie zdobywane medale Mistrzostwach Dolnego Śląska. Bartek Górecki został najlepszym zawodnikiem Międzynarodowego Turnieju Nadziei Olimpijskich w Bratysławie i razem z Filipem Szwaia ćwierćfinalista Mistrzostw Europy w Budwie. Treningi odbywają się przy ul.



## **Dzierżoniowski Klub Sportowy ELEVEN**

Powstał w 2023 r. z inicjatywy rodziców, których połączyła wspólna pasja do piłki nożnej oraz chęć rozwoju i promocji zdrowia poprzez aktywność sportową dzieci i młodzieży. Kształtuje umiejętności piłkarskie, ale także wartości charakteru oraz promuje zdrowy styl życia. Trenerzy klubu nie tylko rozwijają umiejętności piłkarskie, ale kładą też ogromny nacisk na kształtowanie moralnych wartości.



## **UKS Lechia Dzierżoniów**

Młodych piłkarzy szkoli od 2006 roku, pokazując, że poprzez sport, integrację i poznawanie świata można rozwijać swoje pasje, poznawać nowych, ciekawych ludzi i budować z nimi relacje na wiele lat pod wspólnym hasłem „Historia, tradycja, kolejne pokolenia, w naszych sercach Lechia i nic się nie zmienia. Drużyny kubu biorą udział w rozgrywkach ligowych, organizuje także turnieje i obozy sportowe. Szkółka objęta jest programem certyfikacji Polskiego Związku Piłki Nożnej.