Akademia Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej - 29 sierpnia na dzierżoniowskim rynku

24-08-2026



Fot: www.gov.pl

Akademia Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej (OLiOC) to ogólnopolski program edukacji powszechnej realizowany w związku z wdrażaniem przepisów ustawy o ochronie ludności i obronie cywilnej. Program ma pomóc obywatelom zdobywać praktyczne umiejętności związane z bezpieczeństwem oraz przygotowaniem do działania w sytuacjach kryzysowych.

Akademia stanowi rozwinięcie treści zawartych w „Poradniku bezpieczeństwa” i opiera się na prostym założeniu: bezpieczeństwo buduje się poprzez ćwiczenie konkretnych umiejętności, a nie wyłącznie zdobywanie wiedzy teoretycznej. Uczestnicy poznają zasady postępowania w sytuacjach zagrożenia, uczą się samopomocy i pomocy wzajemnej oraz przygotowania domu i rodziny na różne scenariusze kryzysowe. Wszystkie zajęcia i treningi organizowane w ramach akademii są bezpłatne i otwarte dla mieszkańców.

W sobotę 29 sierpnia w ramach krajowego dnia treningowego w całym kraju zostaną uruchomione punkty Akademii OLiOC. W Dzierżoniowie punkt będzie się znajdował w ratuszu, w wejściu do Biura Obsługi Klienta Urzędu Miasta w

Dzierżoniowie. Od godziny 10:00 do 16:00 zainteresowani będą się mogli dowiedzieć o sposobach informowania mieszkańców o zagrożeniach poprzez system alarmowy, czym są „Trzy kroki do bezpieczeństwa” oraz co powinien zawierać plecak ewakuacyjny.

Program akademii podzielono na miesięczne bloki tematyczne, dzięki czemu uczestnicy stopniowo zdobywają wiedzę i praktyczne umiejętności

Maj - ochrona ludności i obrona cywilna – podstawy bezpieczeństwa

Wprowadzenie do systemu ochrony ludności oraz roli obywatela w reagowaniu na zagrożenia. Pikniki bezpieczeństwa obejmujące stanowiska medyczne, pożarowe, CBRN, planu rodzinnego i plecaka ratunkowego.

Czerwiec - pierwsza pomoc przedmedyczna

Praktyczne ćwiczenia z zakresu ratowania życia, zakończone Krajowym Treningiem Pierwszej Pomocy.

Lipiec - alarmowanie, komunikaty ostrzegawcze i źródła informacji

Rozpoznawanie sygnałów alarmowych, korzystanie z oficjalnych źródeł informacji oraz właściwe reagowanie na komunikaty ostrzegawcze.

Sierpień - plecak ratunkowy, ewakuacja i schronienie

Przygotowanie wyposażenia ratunkowego, organizacja ewakuacji oraz zasady korzystania z miejsc schronienia.

Wrzesień - bezpieczeństwo domu, szkoły i miejsca pracy

Drogi ewakuacyjne, gaśnice, AED, odcięcie mediów, czujki bezpieczeństwa oraz rodzinne plany kryzysowe.

Październik - bezpieczeństwo informacyjne i cyfrowe

Ochrona przed dezinformacją, cyberzagrożeniami oraz bezpieczne korzystanie z urządzeń i usług cyfrowych.

Listopad - funkcjonowanie podczas długotrwałego braku prądu

Przygotowanie gospodarstwa domowego do sytuacji ograniczonego dostępu do energii, wody, ogrzewania i łączności.

Grudzień - budowanie domowych zasobów

Przygotowanie zapasów umożliwiających samodzielne funkcjonowanie przez pierwsze 72 godziny sytuacji kryzysowej.