„Dolnoślązak Umie Pływać 2026”

27-05-2026



Fot. OSiR Dzierżoniów

Dzierżoniów po raz kolejny realizuje porozumienie z Dolnośląską Federacją Sportu polegające na dofinansowaniu 10 pozalekcyjnych zajęć nauki pływania. Korzysta z nich 45 młodych mieszkańców.

Dwumiesięczne zajęcia rozpoczęły się w kwietniu na basenie krytym. Biorą w nich udział uczniowie klas I–III ze Szkoły Podstawowej nr 1, Szkoły Podstawowej nr 3 i Szkoły Podstawowej nr 5. Uczestnicy projektu pod okiem wykwalifikowanych instruktorów oswajają się z wodą, poznają prawidłowe techniki pływania oraz zasady bezpiecznego korzystania z akwenów i pływalni. Te umiejętności i wiedza mogą okazać się niezwykle cenne, szczególnie podczas letnich wypoczynków nad wodą. Projekt popularyzuje aktywność fizyczną wśród dzieci i młodzieży oraz promuje zdrowy i aktywny styl życia.

ABC RUCHU „Pływam-ćwiczę” o regionalnej nazwie „Dolnoślązak Umie Pływać 2026”, którego realizatorem jest Dolnośląska Federacja Sportu, współfinansowany jest ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki oraz Urzędu Marszałkowskiego

Województwa Dolnośląskiego.