Razem dla zdrowia dzieci - zdrowe oczy, ciało, dieta

07-05-2026



Dzierżoniowska Rada Kobiet zaprasza rodziców i pedagogów na spotkanie poświęcone zdrowiu najmłodszych mieszkańców. W jego trakcie uczestnicy dowiedzą się jak zadbać o oczy, ciało i dietę dzieci.

15 maja w sali „Pegaz" Dzierżoniowskiego Ośrodka Kultury przeprowadzone zostaną trzy prelekcje.

1. Profilaktyka otyłości u dzieci. Dlaczego musimy działać już teraz? - Marta Kałużna (dietetyczka kliniczna).
2. Pandemia krótkowzroczności. Dlaczego coraz więcej dzieci nosi okulary? - Maria Brejnak (optometrystka).
3. Od niemowlęcia do przedszkola, jak wczesny rozwój wpływa na postawę i zdrowie dziecka - Anna Hermann (fizjoterapeutka uroginekologiczna i pediatryczka).

Początek spotkania o godzinie 17.00.