

Bezpieczni seniorzy to świadomi seniorzy

19-09-2025



W związku z obchodami Międzynarodowego i Ogólnopolskiego Dnia Seniora rusza akcja informacyjnej pod hasłem „Bezpieczni seniorzy - świadomi seniorzy”. Ma na celu zwiększenie wiedzy mieszkańców Dzierżoniowa dotyczącej szeroko rozumianego bezpieczeństwa.

W programie w spotkania z policją, przedstawicielami ZUS-u, etycznym hakerem, Stowarzyszeniem Amazonek. Prelegenci uświadomią starszym osobom, co powinno ich zaniepokoić w różnych sytuacjach w środowisku medycznym, prawnym czy cyfrowym.

W programie:

- 30 września, godz. 11.00 – Etyczny haker – jak rozpoznać czy rozmawiamy z maszyną, jak rozpoznać fałszywe konta w internecie.
- 2 października, godz. 10.00 – Badanie słuchu – sprawdź aparat słuchowy, zbadaj swój słuch.
- 27 października, godz. 11.00 – Profilaktyka raka piersi i raka jąder – spotkanie ze Stowarzyszeniem Amazonek i Osób z chorobami Onkologicznymi.
- 29 października, godz. 11.00 – Świadome decyzje – bezpieczny senior – wykład pracownika ZUS-u oraz przedstawicieli policji.

Wszystkie spotkania będą się odbywać w sali multimedialnej Centrum Seniora (ul. Świdnicka 35). Wstęp wolny.