

Środowiskowy Dom Samopomocy w Dzierżoniowie - miejsce wsparcia, rozwoju i nadziei

06-06-2025



Fot: Środowiskowy Dom Smopomocy w Dzierżoniowie

Zmagasz się z trudnościami psychicznymi, opiekujesz się osobą z niepełnosprawnością lub otępieniem, a może po prostu czujesz się samotny, zagubiony i potrzebujesz codziennej pomocy? Może opieki dla siebie lub bliskiej osoby? Pomoc, zrozumienie i bezpieczną przestrzeń do życia oferuje mieszkańcom Środowiskowy Dom Samopomocy (ŚDS) w Dzierżoniowie.

Dla kogo?

Ośrodek powstał z myślą o dorosłych osobach, które ze względu na swoją sytuację zdrowotną i życiową potrzebują codziennego wsparcia. Zarówno emocjonalnego, jak i praktycznego. ŚDS zapewnia indywidualne podejście, życzliwą atmosferę oraz fachową opiekę, która pomaga odzyskać samodzielność i radość z życia.

Oferta

Uczestnicy ŚDS mają bezpłatny dostęp do opieki psychologicznej, terapeutycznej i pielęgniarstwa, codziennych zajęć wspierających samodzielność i rozwój, ćwiczeń rehabilitacyjnych i zajęć integracyjnych, aktywności artystycznych i rekreacyjnych, wycieczek, seansów filmowych, wizyt w teatrach i muzeach. Podczas zajęć uczą się, jak radzić sobie z codziennością: od codziennej higieny, przez planowanie wydatków, po budowanie relacji z innymi. Pracownicy placówki dbają o to, by każdy dzień przynosił coś wartościowego.

Wsparcie także dla rodzin

Opieka nad osobami z zaburzeniami psychicznymi to duże wyzwanie, stąd oferta warsztatów edukacyjnych i grup wsparcia skierowana również dla rodzin i opiekunów. Poprzez rozmowę, wymianę doświadczeń i przekazywanie praktycznej wiedzy.

Dlaczego warto?

Środowiskowy Dom Samopomocy to nie tylko miejsce. To społeczność, w której nikt nie czuje się samotny. Każdego dnia nasi uczestnicy odzyskują wiarę w siebie i swoje możliwości. Nasz ośrodek mieści się przy ul. Nowowiejskiej 88, w spokojnej, zielonej części miasta. Mamy przestronny ogród sprzyjający relaksowi, a nasz zespół tworzą empatyczni i wykwalifikowani specjaliści. Jesteśmy otwarci od poniedziałku do piątku od godz. 7.00 do 15.00. – mówi Agnieszka Petruk-Mika, dyrektor ŚDS w Dzierżoniowie.

Poznaj bliżej

Zapraszamy na spotkania otwarte – to świetna okazja, by odwiedzić i poznać ośrodek, zobaczyć, w jaki sposób działa i dowiedzieć się, jaką pomoc może zaoferować. Spotkania odbywają się po wcześniejszym umówieniu telefonicznym - 74 830 39 97, 507 343 448.