

Sowi Bieg 2025 - wyniki rywalizacji

27-05-2025



Fot: Starostwo Powiatowe w Dzierżoniowie

Prawie 800 uczestników z całej Polski wzięło udział w sobotni wieczór w Sowim Biegu. Pierwsi na starcie pojawili się najmłodsi miłośnicy sportu. W ramach Biegu Sówki ponad setka dzieci wzięła udział w zabawie, przebiegając dystans dostosowany do swojego wieku i możliwości. Na mecie na każdego czekał pamiątkowy medal.

Dla najmłodszych uczestników wydarzenia i ich rodzin przygotowano także specjalną, trzygodzinną strefę zabaw „Kids Zone”, która funkcjonowała od godziny 17.30 do 20.30. W tym czasie dzieci mogły korzystać z wielu atrakcji, takich jak malowanie twarzy, sztuczne tatuaże, kolorowanki, zbijanie puszek, robienie gniotków, malowanie kredą, zaplatanie warkoczyków, gry i zabawy ruchowe, a także wyjątkowy kącik czytelniczy.

O godzinie 20.55 na trasę jako pierwsi wyruszyli rolkarze, następnie rozpoczął się bieg główny, podczas którego zawodnicy mieli do wyboru dwa dystanse: 5 km i 10 km. Dzięki temu zarówno początkujący entuzjaści biegania, jak i doświadczeni sportowcy mogli dostosować trasę do swoich możliwości i ambicji. Płaski profil trasy oraz bardzo sprzyjające warunki pogodowe stworzyły idealne okoliczności do bicia rekordów życiowych. Po starcie biegu głównego na trasę wyruszyli uczestnicy Nordic Walking, którego popularność z roku na rok rośnie.

Organizatorami wydarzenia byli powiat dierzoniowski, miasto Dierzoniów oraz Fundacja Osiągnij Cel.

[Wyniki poszczególnych kategorii](#)