

Pierwsza pomoc - cykl szkoleń dla dzierżoniowskich uczniów

29-04-2025



Fot: UM Dzierżoniów

Lekcje pierwszej pomocy w szkołach podstawowych - to nowy projekt realizowany w Dzierżoniowie. Jako pierwsi szkolenie przeszli uczniowie trzeciej klasy Szkoły Podstawowej nr 9. Polski Czerwony Krzyż takie lekcje przeprowadzi we wszystkich podstawówkach prowadzonych przez miasto.

Dlaczego tak ważna jest umiejętność udzielenia pierwszej pomocy? Wypadki i różne sytuacje kryzysowe mogą wydarzyć się w każdej chwili. Wiedza o tym, jak się zachować i co zrobić w takiej sytuacji może uratować komuś życie, ponieważ średni czas oczekiwania na przyjazd służb ratunkowych wynosi od 8 do 15 minut. To mogą być kluczowe minuty dla zdrowia i życia.

Cykl szkoleń przeprowadzają ratownicy medyczni współpracujący z Dolnośląskim Oddziałem Okręgowym, Oddziałem Rejonowym Polskiego Czerwonego Krzyża w Dzierżoniowie.

Podczas zajęć z dziećmi szkolący skupiają się na udzielaniu pomocy w takich sytuacjach jak omdlenia, złamania czy zatrzymanie krążenia. Program szkolenia obejmuje zarówno teorię, jak i praktyczne ćwiczenia.

W finansowanym przez Dzierżoniów cyklu szkoleń wezmą udział uczniowie klas trzecich i szóstych ze szkół podstawowych nr 1, 3, 5 i 9.

