

Bezpieczne wakacje bez alkoholu - projekt, który pomaga i uczy

03-08-2022



Miasto, dzierżoniowski OSiR i Młodzieżowe Centrum Kariery w Dzierżoniowie od lat oferuje wsparcie chcącej pracować młodzieży, która nie ukończyła jeszcze 18 lat. Celem projektu "Bezpieczne wakacje bez alkoholu" nie jest tylko zatrudnienie, ale przede wszystkim edukacja, wsparcie i profilaktyka uzależnień.

Wielu młodych ludzi podejmuje wakacyjne prace. Jedni zbierają owoce, drudzy pomagają w ogrodach i na budowach, a jeszcze inni rozdają ulotki. Jednak młodzież, która nie ukończyła 18 lat, ma ograniczone możliwości zatrudnienia. Właśnie naprzeciw takim osobom wychodzi Młodzieżowe Centrum Kariery OHP z Dzierżoniowa - mówi Joanna Kosowska, doradca zawodowy Młodzieżowego Centrum Kariery w Dzierżoniowie.

W lipcu i sierpniu pracę otrzyma w sumie 20 osób. Swoją przygodę z pierwszym zatrudnieniem właśnie ukończyła pierwsza dziesiątka młodych ludzi. Do ich obowiązków należało dbanie o tereny zielone, prace porządkowe w hotelu, pomoc w kuchni, wydawanie posiłków. Zdarzały się również lekkie prace renowacyjne. Wszystko odbywało się pod czujnym okiem opiekunów, którymi byli pracownicy

Ośrodka Sportu i Rekreacji. Młodzi ludzie zaczynali punktualnie o godz. 8.00, a kończyli około 13.00, później mogli skorzystać z darmowego wejścia na basen odkryty i siłownię.

Oprócz typowych prac fizycznych, jakie wykonywali, musieli również popracować intelektualnie, uczestniczyli bowiem w warsztatach z profilaktyki uzależnień. Poruszane były tematy z przyczyn i mechanizmów powstawania uzależnień, ich objawów i skutków, emocji, kwestie radzenia sobie ze stresem i bycia asertywnym. Pracownicy Młodzieżowego Centrum Kariery zaprosiły do ośrodka pielęgniarza Piotra Policzkiwicza, który przeszkolił młodzież z udzielania pierwszej pomocy, masażu serca i używania defibrylatora, który jest dostępny w różnych instytucjach na terenie miasta.

Doświadczenie i nowe umiejętności to bezcenne wakacyjne zdobycze młodzieży uczestniczącej w projekcie, która dodatkowo otrzymała za swoją pracę wynagrodzenie - pierwsze samodzielnie zarobione pieniądze.