Dni otwarte w Środowiskowym Domu Samopomocy – spotkania, które łączą

27-10-2026

Grafika: Środowiskowy Dom Samopomocy

Środowiskowy Dom Samopomocy (ŚDS) w Dzierżoniowie jest placówką wsparcia dziennego, mająca na celu pomaganie dorosłym mieszkańcom, którzy ze względu na stan zdrowia psychicznego lub niepełnosprawność potrzebują wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, integracji ze środowiskiem oraz w rozwijaniu samodzielności.

Od 18 do 30 listopada placówka znajdująca się przy ul. Nowowiejskiej 88 organizuje dni otwarte pod hasłem „ŚDS otwarty na ludzi – spotkania, które łączą”. To cykl wydarzeń integracyjnych, edukacyjnych, artystycznych i sportowych, do udziału w których zapraszamy młodzież, rodziny i opiekunów osób z niepełnosprawnościami.

> Zależy nam, aby był to czas wspólnych spotkań, rozmów, przełamywania stereotypów i budowania wzajemnego zrozumienia. Chcemy pokazać, że jesteśmy nie tylko miejscem codziennego wsparcia, ale tworzymy również przestrzeń, w której rozwijają się pasje, powstają przyjaźnie i budują relacje. Po wcześniejszym umówieniu będzie można odwiedzić naszą placówkę, obejrzeć pracownie

terapeutyczne, poznać codzienne zajęcia oraz porozmawiać z pracownikiem socjalnym, psychologiem, rehabilitantem, terapeutami i pielęgniarką. Będzie to również okazja do poznania naszej nowej oferty wsparcia dla dorosłych osób w spektrum autyzmu i z niepełnosprawnościami sprzężonymi, a także uzyskania informacji o zasadach przyjęcia - zachęca Agnieszka Petruk-Mika, dyrektor Środowiskowego Domu Samopomocy w Dzierżoniowie.

Podczas dni otwartych będzie można obejrzeć wystawę „Nasza codzienność, nasze pasje”. To prace artystyczne i rękodzieła wykonane przez podopiecznych, a także fotografie przedstawiające codzienne życie.

Harmonogram dni otwartych

- 18 listopada (środa), godz. 10.00 – spotkanie autorskie z Justyną Kleszcz, autorką książki „Magiczny poranek i wieczór. Depresję można pokonać”, połączone z rozmową, wymianą refleksji i możliwością bliższego poznania jej twórczości.
- 23 listopada (poniedziałek), godz. 10.00 – „Sport łączy pokolenia” - integracyjne spotkanie sportowo-rekreacyjne, obejmujące m.in. nordic walking, z udziałem uczestników ŚDS oraz zaproszonej młodzieży. Wspólna aktywność będzie okazją do budowania relacji, wzajemnego poznawania się i przełamywania barier.
- 24 listopada (wtorek), godz. 10.00 – „Twórczo razem” - warsztaty artystyczne z udziałem podopiecznych ŚDS-u oraz zaproszonych gości. Wspólna twórczość, wymiana doświadczeń i integracja poprzez działania artystyczne.
- 25 listopada (środa), godz. 10.00 – „Bez barier” – spotkanie z Mariuszem Kędzierskim - artystą, mówcą motywacyjnym i wieloletni przyjacielem ŚDS-u, który swoją historią i twórczością pokazuje, że niepełnosprawność nie musi być przeszkodą w realizowaniu marzeń i pasji. To okazja do rozmowy o odwadze, determinacji, pokonywaniu trudności, ale przede wszystkim o dostrzeganiu możliwości i potencjału drugiego człowieka.
- 25 listopada (środa), godz. 13.00 – Twórcza Grupa Wsparcia - spotkanie dla rodzin, opiekunów osób zależnych oraz wszystkich zainteresowanych. Przestrzeń do rozmowy, wymiany doświadczeń, wzajemnego wsparcia i chwili wytchnienia przy wspólnych działaniach twórczych.
- 26 listopada (czwartek), godz. 10.00 – integracyjna zabawa andrzejkowa. Wspólne świętowanie, muzyka, taniec i dobra zabawa z udziałem domowników oraz zaproszonych gości.

- 30 listopada (poniedziałek), godz. 10.00 – „Jestem Tomek – moja historia, mój świat” - spotkanie z Joanną Łukianowską, mamą Tomka, połączone z prezentacją filmu „Jestem Tomek”. Poznamy historię Tomka i jego rodziny – codzienne doświadczenia, wyzwania, trudności, ale także radości i sukcesy. To spojrzenie na autyzm nie tylko przez pryzmat diagnozy, ale przede wszystkim człowieka, jego emocji, potrzeb i sposobu postrzegania świata. Po projekcji filmu zapraszamy na rozmowę i krótkie warsztaty poświęcone zrozumieniu, akceptacji i przełamywaniu stereotypów.

  Dni otwarte to dla nas coś więcej niż prezentacja działalności placówki. To przede wszystkim okazja do spotkania ludzi, którzy na co dzień mogą nie mieć możliwości bliższego poznania się. Chcemy pokazać, że osoby z niepełnosprawnościami są ważną częścią naszej lokalnej społeczności, mają swoje pasje, marzenia, talenty i wiele do zaoferowania. Zależy nam również na dotarciu do osób i rodzin, które potrzebują wsparcia, ale być może jeszcze nie wiedzą, jakie możliwości oferuje Środowiskowy Dom Samopomocy w Dzierżoniowie - mówi Agnieszka Pertuk-Mika.

W ramach dni otwartych Środowiskowy Dom Samopomocy zaprasza na bezpłatne badania przesiewowe funkcji poznawczych, prowadzone przez psychologa. Pozwalają one wstępnie ocenić pamięć, uwagę i inne funkcje poznawcze oraz wskazać, czy potrzebna jest dalsza konsultacja specjalistyczna. Badanie, które ma charakter przesiewowy i nie stanowi diagnozy choroby otępiennej odbywają się po wcześniejszym umówieniu terminu. pod numerem telefonu: 74 830 39 97.