Sowi Bieg 2026



Impreza plenerowa
Wydarzenie
Data
16.05.2026 g.18:00 - 23:30
Miejsce
ulice Dzierżoniowa

To najważniejsze i najliczniejsze pod względem frekwencji cykliczne wydarzenie biegowe organizowane w Dzierżoniowie. W tym roku Sowi Bieg startuje 16 maja. Uczestnicy mają do wyboru dwie trasy biegowe o długości pięciu i dziesięciu kilometrów oraz dwukilometrową trasę Nordic Walking. Najmłodsi uczestnicy pobiegną na dystansach od 100 do 1200 metrów.

Zapisy na Sowi Bieg prowadzone są poprzez stronę internetową. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 12 maja. Po tym terminie, jeśli będą jeszcze dostępne miejsca, na bieg będzie się można zapisać w biurze zawodów. Opłata startowa będzie wzrastać wraz z liczbą zapisanych uczestników.

Biegi towarzyszące dla dzieci rozpoczną się o godzinie 18:00, Start dystansów 5 i 10 km rozpocznie się o godzinie 22:00, start nordic walking o godzinie 22:30 na Rynku (za stawką biegaczy).

Regulamin (PDF 209 KB)

Wszystkie wydarzenia