

Zapisz się na Sowi Bieg 2026

23-01-2026



Fot. UM Dzierżonów

16 maja zapraszamy na wyjątkowe wydarzenie sportowe, które łączy rywalizację, rekreację i rodzinną atmosferę w niepowtarzalnej nocnej scenerii Dzierżoniowa.

Gdy zapadnie zmrok, a ulice zostaną zamknięte dla ruchu, setki biegaczy staną na starcie Nocnego Biegu na 5 i 10 km. Punktualnie o 22:00 z terenu dzierżoniowskiego OSiR-u ruszy bieg główny, a dla miłośników spokojniejszego tempa przewidziano również Nordic Walking na dystansie 2 km, startujący o 22:30 z Rynku.

Sowi Bieg to nie tylko rywalizacja dorosłych. Już od godziny 18:00 na Stadionie Lekkoatletycznym OSiR-u odbywać się będą biegi dziecięce na dystansach od 100 do 1200 metrów oraz drużynowe mistrzostwa szkół podstawowych i średnich.

Każdy uczestnik otrzyma pakiet startowy, numer z chipem, a przede wszystkim szansę na przeżycie niezapomnianej sportowej przygody. Liczba miejsc jest ograniczona, dlatego warto zapisać się wcześniej i skorzystać z niższej opłaty startowej.

Zapisy na Sowi Bieg odbywają się poprzez [stronę internetową](#). Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 12 maja, a po tym terminie w biurze zawodów (w przypadku dostępności miejsc). Opłata startowa będzie wzrastać wraz z ilością zapisanych uczestników.

Wszystkie szczegóły dostępne są w [Regulaminie Sowiego Biegu](#).

Organizatorami wydarzenia są miasto Dzierżoniów, powiat dzierżoniowski oraz Fundacja Osiągnij Cel.