

Świąteczna magia w Oknie Artystycznym

11-12-2025



Fot. UM Dzierżoniów

Stroiki, aniołki, świąteczne świece i bałwanki - bożonarodzeniowe dekoracje wykonane przez podopiecznych Środowiskowego Domu Samopomocy ponownie zagościły w Oknie Artystycznym dzierżoniowskiego ratusza, wprowadzając przechodniów w magiczny, świąteczny nastrój.

Kilka lat temu mogliśmy podziwiać w tym miejscu anioły z powertexu autorstwa uczestników ŚDS-u przy ul. Nowowiejskiej 88. Tegoroczna ekspozycja prezentuje mniejsze, lecz równie urzekające ozdoby, podobne do tych, które można było nabyć podczas Jarmarku Bożonarodzeniowego na dzierżoniowskim rynku. Wszystkie powstały podczas zajęć terapii w pracowni plastycznej, gdzie uczestnicy mają okazję poznawać różnorodne techniki twórcze.

Arteterapia stanowi jeden z kluczowych elementów wsparcia osób z zaburzeniami psychicznymi. Wykorzystując sztuki plastyczne i muzyczne, pomaga rozwijać sprawność poznawczą, emocjonalną i manualną, redukować stres, wzmacniać poczucie własnej wartości oraz budować relacje społeczne. Twórcze działania pozwalają wyrażać emocje, pobudzają kreatywność i sprzyjają aktywności w codziennym życiu – co w pełni wpisuje się w misję ŚDS.

W przygotowanie prac plastycznych zaangażowany był cały zespół Środowiskowego Domu Samopomocy pod kierownictwem Agnieszki Petruk-Miki. Terapeuci wspierali uczestników na każdym etapie twórczej pracy, dbając nie tylko o efekt końcowy, lecz także o rozwijanie umiejętności, budowanie relacji i radość płynącą ze wspólnego działania. Dzięki temu powstałe dzieła dają ich twórcom satysfakcję i wzmacniają poczucie własnej wartości, a oglądających wprowadzają w wyjątkowy, świąteczny klimat.