

Pilnie potrzebna krew - apel Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa

15-07-2025



Fot. UM Dzierżoniów

Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa im. prof. dr hab. Tadeusza Dorobisza we Wrocławiu przy ul. Czerwonego Krzyża 5/9 pilnie prosi mieszkańców do zgłaszania się do oddawania krwi. Ze względu na bardzo niskie stany krwi centrum zaprasza osoby z grupami krwi O-, A-, B-. Topnieją też stany krwi O+, A+.

Zachęcamy mieszkańców Dzierżoniowa w wieku 18-65 lat, cieszących się dobrym zdrowiem. Przypominamy, że przed oddaniem krwi należy zjeść lekki posiłek i wypić przynajmniej 1-2 litry płynów (woda, herbata, soki). Zgłaszając się do oddania krwi wystarczy zabrać ze sobą aktualny dowód osobisty lub aplikację mObywatel. Oddanie krwi pełnej trwa średnio zaledwie 8 minut, a ratuje życie drugiego człowieka.

Aby oddać krew nie trzeba jechać do Wrocławia, gdzie mieści się siedziba Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa (ul. Czerwonego Krzyża 5/9). Można to zrobić w Dzierżoniowie. Wystarczy wybrać się w piątek w godz. 9.00-13.00 do Ośrodka Pomocy Społecznej przy ul. Szkolnej 24 (szczegółowe informacje pod numerem tel. 74 664 63 16). Można też odwiedzić Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Wałbrzychu przy ul. Bolesława

Chrobrego 31 - od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-13.30, w czwartek w godz. 6.00-13.30 oraz w pierwszą sobotę miesiąca w godz. 8.00-12.00.