

Niebieska sztukoterapia w Oknie Artystycznym

16-06-2025



Fot: UM Dzierżoniów, fot autorek prac. Kalina Żaczek

O tym, że sztuka stanowi uniwersalny język, który przekracza bariery językowe i kulturowe, nie trzeba nikogo przekonywać. Tak jak o tym, że artterapia stanowi bardzo ważny czynnik terapii osób z różnego rodzaju zaburzeniami, m.in. z autyzmem. Wie o tym bardzo dobrze Agnieszka Kasprzak, mama Agatki Nowak, których wspólne dzieła można oglądać na nowej wystawie w Oknie Artystycznym dzierżoniowskiego ratusza.

Czy można mieć problem z nawiązywaniem relacji społecznych, trudności z rozumieniem emocji i porozumiewać się za pomocą komunikatora mowy, a jednak wyrażać siebie poprzez materiały plastyczne, barwy, pomoce sensoryczne? Jak najbardziej. I te właściwości postanowiła wykorzystać w terapii swej córki Agnieszka Kasprzak, która jest asystentem osobistym osoby z niepełnosprawnością i skończyła szkołę medyczną Epsilon w Dzierżoniowie.

Odbywała praktyki zawodowe w Fundacji Pokolorujmy Szarość w Piławie Dolnej, prowadzi obecnie przy ul. Parkowej 4 pracownię „U Agi”, gdzie dzieli się swoimi doświadczeniami i służy pomocą rodzicom dzieci z niepełnosprawnościami, przede wszystkim dzieci autystycznych. Przyświeca jej motto będące jedną z zasad wychowania według Janusza Korczaka: „Naucz się kochać cudze dziecko. Nigdy nie wyrządzaj mu tego, czego nie chcesz, by robiono twojemu”. To właśnie

w jej pracowni powstały prace plastyczne i rękodzieło wykonywane wspólnie z córką, która kończy obecnie 7 klasę w SP 5 w Dzierżoniowie, ale też z innymi dziećmi.

Tego typu prace to stymulacja sensoryczna, poprawa koncentracji, wyciszenie, terapia przez dotyk i trening umiejętności społecznych – mówi Agnieszka Kasprzak.

Są dowodem na to, że nawet jeśli dzieci nie mówią, mają autyzm, są zamknięte w sobie, to dysponują talentami, które przez umiejętny trening i rehabilitację można rozwijać. I są tym cenniejsze, że wiemy, ile trudu kosztowało ich powstanie.

Przykładami takiej działalności są wizytowniki, kartki okolicznościowe, organizery. Część z tych przedmiotów przeznaczana jest na cele charytatywne, np. na licytację stowarzyszenia „Cztery Łapy w wielkim mieście”. Na wystawie można też zobaczyć pomoce dydaktyczne przerabiane pod MÓWika, za pomocą którego komunikuje się Agatka, córka pani Agnieszki.

Córka od 3. roku nie mówi, MÓWik pozwala jej komunikować swoje potrzeby, wyrażać emocje i porozumiewać się z rówieśnikami i opiekunami – wyjaśnia.

Agnieszka Kasprzyk prowadziła kiedyś na facebooku grupę Pomoce terapeutyczne - Rękodzieła „od Serca dla Serca”. Jedną z jej obserwujących była Hanna Siała, autorka książeczki do kolorowania o chłopcu z autyzmem.

Stwierdziła, że Agatka jest wzorem do naśladowania i będzie inspiracją do książeczki o dziewczynce z autyzmem, ale dopiero, jak będzie miała 18 lat – opowiada jej mama.

Książeczkę z dedykacją umieściła więc wśród eksponatów na wystawę.