

Brazylijskie jiu-jitsu na dzierzoniowskim OSiR-ze

24-01-2022



Fot. MULKS Junior Dzierżoniów

Zawodnicy sportów walki z Dzierżoniowa po raz jedenasty zapraszają na maty kolegów z całej Polski. 5 lutego MULKS Junior Dzierżoniów organizuje kolejną edycję Ogólnopolskiego Turnieju NO GI i GI FIGHT.

Uczestnicy turnieju będą walczyć o dyplomy, medale i nagrody rzeczowe. Zgłoszenia przyjmowane są do 28 stycznia na e-mail: [el_moro86@wp \[dot\] pl](mailto:el_moro86@wp.pl) ([el_moro86\[at\]wp\[dot\]pl](mailto:el_moro86[at]wp[dot]pl)). Opłata startowa to 100 zł, w dniu zawodów 150 zł od dywizji. W przypadku niepełnoletniego zawodnika wymagana jest zgoda rodziców, opiekunów.

Szczegółowe reguły walk dostępne w [regulaminie](#).

Plan zawodów:

8.00 - przyjazd ekip

8.00 - 9.45 - waga i weryfikacja zawodników NO GI

10.00 - rozpoczęcie walk

14.00 - zakończenie walk

13.00 - przyjazd ekip GI

13.00 – 13.45 - waga i weryfikacja GI

14.30 - rozpoczęcie walk GI

18.00 - dekoracja oraz zakończenie zawodów